



NEW YORK CITY DEPARTMENT OF HEALTH
AND MENTAL HYGIENE
Michelle Morse, MD, MPH
Acting Commissioner

Lunes, 27 de enero de 2025

Estimados padres y madres,

Se ha producido un aumento de las enfermedades gastrointestinales (como vómitos, diarrea y otras enfermedades relacionadas con el estómago) a nivel nacional y local. Afortunadamente, no hemos observado un aumento entre nuestros alumnos. Nos gustaría compartir información sobre el norovirus para su concienciación.

Algunos gérmenes, como el norovirus, pueden transmitirse rápidamente en las escuelas. El norovirus es un virus estomacal que puede provocar vómitos y diarrea. La mayoría de las personas mejoran en uno o dos días.

Las personas se pueden enfermar de norovirus si:

- Tienen contacto cercano con alguien que tiene norovirus. El contacto puede incluir cambiar pañales y compartir alimentos, tenedores, cuchillos, cucharas o palillos.
- Tocan superficies que tienen norovirus y luego se tocan la boca
- Comer alimentos o beber líquidos que tengan norovirus

Cómo detener la transmisión del norovirus:

- **Lávese las manos a menudo con agua caliente y jabón.** Esto es especialmente importante después de ir al baño, después de cambiar pañales y antes de tocar o comer alimentos.
- **Recuérdelo a los niños que se laven las manos** después de ir al baño y antes de comer. Vigile a los niños más pequeños para asegurarse de que utilizan agua y jabón y se secan bien las manos.
- **Limpie inmediatamente las superficies** que se ensucien con vómitos o heces. Utilice un limpiador que elimine los gérmenes, como la lejía, para obtener los mejores resultados. Asegúrese de seguir las instrucciones del envase cuando utilice un limpiador que elimine gérmenes.
- **Mantenga a los niños en casa si están enfermos.** Los niños que vomiten o tengan diarrea deben quedarse en casa hasta que se recuperen. Recuérdelos a los niños que se laven bien las manos, especialmente durante y después de la enfermedad.

Visite nyc.gov/health y busque [norovirus](#) para obtener más información.

Si le preocupa la enfermedad de su hijo, llame a su proveedor de atención de salud o a la enfermera de la escuela.

Sincerely,

Cheryl Lawrence, MD FAAP

Cheryl Lawrence, MD FAAP
Directora Médica
Oficina de Salud Escolar