

27 января 2025 г.

Уважаемые родители,

В стране и на местном уровне наблюдается рост числа желудочно-кишечных заболеваний (например, рвота, диарея и другие болезни, связанные с желудком). К счастью, мы не наблюдаем роста заболеваемости среди наших студентов. С целью повышения вашей осведомленности, мы хотели бы поделиться с вами информацией о норовирусе.

Некоторые микроорганизмы, такие как норовирус, способны очень быстро распространяться в школах. Норовирус — это желудочная инфекция, которая может вызывать рвоту и диарею. Большинство людей идет на поправку спустя день–два после инфекции.

Люди могут заболеть норовирусом, если они:

- имели тесный контакт с больным норовирусом. Контакт может происходить через смену подгузников, совместное употребление пищи, совместное использование вилок, ножей, ложек или палочек для еды;
- прикасались к поверхностям, зараженным норовирусом, а затем прикасались ко рту;
- употребляли зараженную норовирусом еду или напитков.

Как предотвратить распространение норовируса:

- **часто мойте руки теплой водой с мылом.** Это особенно необходимо после посещения туалета, смены подгузников, а также перед тем, как прикоснуться к еде и перед ее употреблением;
- **напоминайте детям мыть руки** после посещения туалета и перед едой. Следите за детьми младшего возраста, чтобы убедиться, что они моют руки мылом и водой и насухо их вытирают;
- **немедленно вымойте поверхности,** загрязненные рвотой или калом. Для достижения наилучшего результата используйте чистящее средство, уничтожающее микробы, например отбеливатель. Обязательно следуйте инструкциям на упаковке при использовании средства для уничтожения микробов;
- **держите детей дома, если они заболели.** Дети, у которых наблюдается рвота или диарея, должны оставаться дома до полного выздоровления. Напоминайте детям о необходимости тщательно мыть руки, особенно во время и после болезни.

Для получения дополнительной информации посетите nyc.gov/health и введите в поиск «**norovirus**» (норовирус).

Если вас беспокоит болезнь вашего ребенка, позвоните своему поставщику медицинских услуг или школьной медсестре.

Искренне,

Cheryl Lawrence, MD FAAP

Cheryl Lawrence, MD FAAP
Медицинский руководитель
Управление школьной гигиены