



2025 年 1 月 27 日

尊敬的家长：

胃肠道疾病（如呕吐、腹泻和其他胃肠道相关疾病）近来在全国范围内和本地均有所增加。幸运的是，我们尚未发现这类疾病在本市学生中出现增加的迹象。我们希望藉此通报诺如病毒的相关信息，帮助大家了解情况。

有些病菌（如诺如病毒）可在校内迅速传播。诺如病毒是一种可引起呕吐与腹泻的胃肠病毒。大多数感染者会在一两天内好转。

下列情况可使人感染诺如病毒：

- 与诺如病毒感染者密切接触。接触可包括更换尿片以及共用食物、餐刀、餐叉、餐勺或筷子。
- 触碰带有诺如病毒的表面，之后又触碰自己的嘴部。
- 吃进或喝下含有诺如病毒的食物或饮料。

如何阻止诺如病毒传播：

- 应经常用**温水和肥皂洗手**。这一点在如厕和换完尿片过后，以及在触碰或吃进食物之前，尤为重要。
- **提醒孩子饭前便后要洗手**。要注意年幼的孩子，确保他们使用肥皂和水洗手，并将双手充分擦干。
- **立即清洁**被呕吐物或粪便弄脏的表面。应使用杀菌清洁剂（如漂白剂），以获得最佳效果。使用杀菌清洁剂时，请务必遵循包装说明。
- **如果孩子生病，请让他们留在家中**。出现呕吐或腹泻的儿童应待在家里，直至康复。提醒孩子要彻底洗手，尤其是在生病期间和康复之后。

请访问 nyc.gov/health 并搜索“**norovirus**”（**诺如病毒**），以了解更多信息。

如果您担心孩子的病情，可致电您的医疗保健提供者或驻校护士。

谨此敬上，

Cheryl Lawrence, MD FAAP

Cheryl Lawrence, MD FAAP

医务总监

学校卫生处