

27 يناير / كانون الثاني، 2025

أولياء الأمور الأعزاء،

نحيطكم علماً بأن هناك زيادة في أمراض الجهاز الهضمي (مثل القيء والإسهال وأمراض أخرى مرتبطة بالمعدة) على المستويين المحلي والوطني. ولحسن الحظ، لم نلاحظ أي زيادة بين تلاميذنا. نود أن نشارككم معلومات حول نوروفيروس من أجل توعيتكم.

يمكن أن تنتشر بعض الجراثيم، مثل نوروفيروس، بسرعة كبيرة في المدارس. نوروفيروس هو فيروس يُصيب المعدة، ويمكن أن يسبب القيء والإسهال. وتتحسن حالة أغلب الأشخاص المصابين به خلال يوم إلى يومين.

يمكن أن يصاب الشخص بنوروفيروس في الحالات التالية:

- مخالطة شخص مصاب بنوروفيروس عن كثب. ويمكن أن تشمل تلك المخالطة أمورًا مثل تغيير الحفاضات ومشاركة الطعام والشوك والسكاكين والملاعق أو عيدان تناول الطعام.
- ملامسة أسطح ملوثة بنوروفيروس، ثم لمس الفم
- تناول طعام أو شرب سوائل تحتوي على نوروفيروس

كيفية منع انتشار نوروفيروس:

- اغسل يديك كثيرًا بالماء الدافئ والصابون. ويُعد هذا مهمًا بصفة خاصة بعد استخدام الحمام، وبعد تغيير الحفاضات، وقبل لمس الطعام أو تناوله.
- ذكّر الأطفال بغسل أيديهم بعد استخدام الحمام وقبل تناول الطعام. وراقب الأطفال الصغار للتأكد من أنهم يستخدمون الصابون والماء ويجففون أيديهم جيدًا.
- نظّف فورًا الأسطح التي تنتسخ بسبب القيء أو البراز. استخدم منظفًا قاتلاً للجراثيم، مثل المبيّض، للحصول على أفضل النتائج. وتأكد من اتباع إرشادات العبوة عند استخدام ذلك المنظّف القاتل للجراثيم.
- أبقِ الأطفال في المنزل في حالة مرضهم. ينبغي للأطفال الذين يعانون من القيء أو الإسهال البقاء في المنزل حتى يتعافوا. وذكّر الأطفال بغسل أيديهم جيدًا، خاصة أثناء الإصابة بالمرض وبعد التعافي منه.

يُرجى زيارة nyc.gov/health والبحث عن "norovirus" (نوروفيروس) للحصول على المزيد من المعلومات.

إذا كنت قلقًا بشأن مرض طفلك، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه أو ممرضة المدرسة.

مع خالص التقدير والاحترام،

Cheryl Lawrence, MD FAAP

Cheryl Lawrence, MD FAAP

المديرة الطبية

مكتب الصحة المدرسية